

Guía de decisiones para alumnos sintomáticos

Bajo riesgo: síntomas generales



Fiebre (38 °C o más)



dolor de garganta



Congestión, goteo nasal



Dolor de cabeza



Náuseas, vómitos, diarrea



Agotamiento, dolores musculares o corporales



Tos



Dificultad para respirar



Pérdida del gusto o del olfato

¿Estuvo en contacto con una persona que dio positivo por COVID-19?

A 6 pies o menos de una persona con COVID-19 o que se sospecha que lo padece. Durante un total de 15 minutos o más en un periodo de 24 horas (en interiores o al aire libre), independientemente del uso correcto de la mascarilla.

NO

► 1 Síntoma de **bajo riesgo**



Enviar a casa



Volver a la escuela después de 24 horas sin fiebre y superado los síntomas

► 2 o más síntomas de **bajo riesgo**
O 1 síntoma de **alto riesgo**



Enviar a casa



Considerar hacerse una evaluación con un profesional de la salud

1

El profesional de la salud confirma un diagnóstico diferente como causa de los síntomas. Dicho diagnóstico debe quedar archivado. No es necesario presentar una prueba certificada de PCR o de antígenos de detección de SARS-CoV-2 confirmada por laboratorio



Volver a la escuela después de 24 horas sin fiebre y superado los síntomas

2

Prueba certificada de PCR o de antígenos de detección de SARS-CoV-2 confirmada por laboratorio con resultado negativo



Volver a la escuela después de 24 horas sin fiebre y superado los síntomas

3

Prueba certificada de PCR o de antígenos de detección de SARS-CoV-2 confirmada por laboratorio con resultado **positivo**
O
Falta de prueba de detección o evaluación realizada por un profesional de la salud



El estudiante positivo podrá interrumpir el aislamiento SI:

- Han pasado al menos 5 días desde el inicio de los síntomas u obtención de un resultado positivo en una prueba (si no tiene síntomas) Y
- Han pasado al menos 24 horas de ausencia de fiebre sin uso de medicamentos antifebriles Y
- Ha superado el resto de los síntomas, excepto por la falta de sentido de gusto/olfato Y
- Se obtiene un resultado negativo en una prueba* de detección de COVID-19 a 5 días o más desde el inicio de los síntomas, o resultado positivo en una prueba (si no hubo síntomas)

*Se prefiere una prueba de antígenos

SÍ

Estuvo a menos de 6 pies por más de 15 minutos en un periodo de 24 horas, independientemente del uso correcto de la mascarilla.

► **Con vacunación actualizada o diagnóstico de COVID-19 documentado en los 90 días anteriores**

**https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html?s_cid=11706:cdc%20covid%20booster:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY22

1

Con síntomas***

- *** 2 o más síntomas de bajo riesgo o 1 síntoma de alto riesgo

- En el caso de 1 síntoma de bajo riesgo, puede volver a la escuela después de 24 horas si hay una mejoría de los síntomas y ya está en curso la cuarentena modificada completa



- Aislamiento por 5 días a partir de la aparición de los síntomas
- Puede volver a la escuela si obtiene un resultado negativo en una prueba* después de 5 días o más desde la última exposición.
- Si no se hace una prueba*, debe hacer aislamiento por 10 días.
- Al volver a la escuela, debe usar mascarilla adentro y afuera por 10 días a partir de la aparición de los síntomas.

2

Sin síntomas



- No hace falta que lleve la cuarentena.
- Debe continuar vigilando los síntomas hasta cumplir los 14 días.
- Debe seguir los protocolos de uso de la mascarilla.

*Se prefiere una prueba de antígenos

► **Sin vacunación actualizada****

**https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html?s_cid=11706:cdc%20covid%20booster:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY22

1

Mascarilla (del tamaño adecuado y usada correctamente) en AMBAS personas (la infectada y la expuesta)

1

Sin síntomas



Puede asistir a clase en persona SI:

- Siempre usa mascarilla adentro.
- Usa mascarilla afuera cuando está con otras personas durante diez días a partir del último día de exposición.
- Obtener una prueba negativa después del quinto día de la última exposición. Si no se realiza una prueba, deberá cumplir una cuarentena por diez días completos.

2

Aparecen síntomas***

- *** 2 o más de bajo riesgo o 1 de alto riesgo
- En el caso de 1 síntoma de bajo riesgo, puede volver a la escuela después de 24 horas si hay una mejoría de los síntomas y ya está en curso la cuarentena modificada completa

- Puede volver a las actividades extracurriculares al sexto día después de la última exposición si obtiene un resultado negativo en una prueba* el quinto día o después.
- Si no se hace ninguna prueba, puede volver a las actividades extracurriculares el undécimo día después de la última exposición*.

*Se prefiere una prueba de antígenos

2

Sin uso de mascarilla en NINGUNA de las personas (la infectada y la expuesta)

1

Con síntomas***

- *** 2 o más de bajo riesgo o 1 de alto riesgo
- En el caso de un síntoma de bajo riesgo, si se han superado los síntomas y ya está en curso la cuarentena breve completa, se puede volver a la escuela después de 24 horas.



Puede interrumpir el aislamiento en las siguientes condiciones:

- Han pasado al menos 5 días desde el inicio de los síntomas Y
- Han pasado al menos 24 horas de ausencia de fiebre sin uso de medicamentos antifebriles Y
- Se ha superado el resto de los síntomas, excepto por la falta del sentido del gusto u olfato Y
- Se obtiene un resultado negativo en una prueba* de detección de COVID-19 a 5 días o más desde el inicio de los síntomas
- Si no hay una prueba* con resultado negativo, se requiere que haga aislamiento por 10 días desde la aparición de los síntomas
- Si obtiene un resultado negativo al quinto día o más desde la última exposición, puede volver a la escuela después del quinto día (el sexto día)
- Debe usar mascarilla siempre al estar adentro.
- Debe usar mascarilla afuera cuando esté con otras personas, hasta el décimo día de la última exposición.
- Si no se hace una prueba, debe quedarse 10 días en casa.
- Si obtiene un resultado negativo en una prueba* el quinto día o después (a partir del sexto día), puede volver a las actividades extracurriculares el sexto día después de la última exposición.
- Si no se hace ninguna prueba, puede volver a las actividades extracurriculares el undécimo día después de la última exposición.

2

Sin síntomas



*Se prefiere una prueba de antígenos