

# 学生症状决策树

## 低风险：一般症状

## 高风险：危险症状



发烧 (≥100.4°F)



咽喉痛



咳嗽



鼻塞/流鼻涕



头痛



呼吸困难



恶心/呕吐/腹泻



乏力/肌肉或身体酸痛



丧失味觉/嗅觉

### 是否接触过 COVID-19 阳性患者？

24小时内，无论是否戴口罩，无论发生在何处（室内或室外），与 COVID 阳性患者或临床表现相符者相距 6 英尺以内，持续时间超过 15 分钟

否

#### ▶ 1 种低风险 症状



送回家



无发烧且症状缓解 24 小时后可返校

#### ▶ ≥2 种低风险 症状 或者 1 种高风险 症状



送回家



考虑由医疗保健提供者进行评估

1

医疗保健提供者确认症状为其他诊断结果。医疗保健提供者的证明必须存档。不需要经认证的 SARS-CoV-2 PCR 或抗原检测



无发烧且症状缓解 24 小时后可返校

2

经认证的 SARS-CoV-2 PCR 或抗原检测结果为阴性



无发烧且症状缓解 24 小时后可返校

3

经认证的 SARS-CoV-2 PCR 或抗原检测结果为阳性 或者 未就医或检测



呈阳性的学生可以停止隔离，如果符合以下条件：  
 · 症状出现/检测呈阳性至少5天后（如果无症状），以及  
 · 在不使用退热药物的情况下退烧至少 24 小时后，以及  
 · 其他症状缓解，但味觉/嗅觉丧失除外，以及  
 · 症状出现或检测为阳性（如果无症状）之日起第5天之后，COVID-19 检测\*为阴性

\*最好使用抗原检测

是

(24 小时内，相隔距离 6 英尺内，持续 15 分钟以上，无论是否戴口罩)

#### ▶ 最新接种疫苗记录\*\*或者 90 天内曾经感染 COVID 的记录

\*\*[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html?s\\_cid=11706:cdc%20covid%20booster:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY22](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html?s_cid=11706:cdc%20covid%20booster:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY22)

1

症状\*\*\*

· \*\*\* ≥ 2 种低风险症状，或者 1 种高风险症状

· 只出现 1 种低风险症状，可以在症状缓解并且完成自我隔离 24 小时后返校



· 自症状出现之日起隔离 5 天。  
 · 在最后一次接触 COVID 患者的第5天或之后，如果检测\*结果为阴性，则可以返校。  
 · 如果未检测\*，则必须隔离 10 天。  
 · 返校后，从症状出现开始，需要戴口罩（室内和室外）10 天。

2

无症状



· 无须隔离。  
 · 14 天内继续监测症状。  
 · 按要求戴口罩。

\*最好使用抗原检测

#### ▶ 未接种疫苗\*\*

\*\*[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html?s\\_cid=11706:cdc%20covid%20booster:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY22](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html?s_cid=11706:cdc%20covid%20booster:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY22)

1

感染者和接触者都戴口罩（贴合脸部且正确佩戴）

1

无症状



可以到学校上学，但是须遵守以下要求：

· 室内必须戴口罩。  
 · 最后一次接触 COVID 患者后10天内，在户外与他人接触时必须戴口罩。  
 · 在最后一次接触 COVID 患者后第5天或之后，检测结果为阴性。如果未检测，必须隔离 10 天。

2

出现症状\*\*\*

· \*\*\* ≥ 2 种低风险症状，或者 1 种高风险症状

· 只出现 1 种低风险症状，可以在症状缓解并且完成自我隔离 24 小时后返校

· 如果在第 5 天或之后检测\*结果为阴性，可以在最后一次接触 COVID 患者后第 6 天参加课外活动。  
 · 如果未检测\*，可以在最后一次接触 COVID 患者后第 11 天或之后参加课外活动。

\*最好使用抗原检测

2

感染者或接触者其中之一不戴口罩

1

症状\*\*\*

· \*\*\* ≥ 2 种低风险症状，或者 1 种高风险症状

· 只出现 1 种低风险症状，可以在症状缓解并且完成自我隔离 24 小时后返校



在以下情况下，您可以停止自我隔离：

· 出现症状之日已经过至少 5 天，以及  
 · 在不使用退热药物的情况下退烧至少 24 小时后，以及  
 · 其他症状缓解，但味觉/嗅觉丧失除外，以及  
 · 出现症状之日起第5天或之后，COVID-19 检测\*为阴性  
 · 如果无阴性检测\*结果，则需要自出现症状之日至少隔离 10 天

2

无症状



· 在最后一次接触 COVID 患者的第5天或之后，如果检测\*结果为阴性，则可以在第 5 天之后（即第 6 天）返校。  
 · 室内必须戴口罩。最后一次接触 COVID 患者后10天内，在户外与他人接触时必须戴口罩。  
 · 如果未检测，则需要居家隔离 10 天。  
 · 如果在第 5 天之后（即第 6 天）检测\*结果为阴性，可以在最后一次接触 COVID 患者后第 6 天参加课外活动。  
 · 如果未检测，可以在最后一次接触 COVID 患者后第 11 天或之后参加课外活动。

\*最好使用抗原检测



此护理决策方案旨在帮助学校工作人员，而不是取代临床医生的判断，也不是为了给所有患有特定疾病的患者制定一个方案。诊断和治疗应在合格医疗保健提供者（包括校医）的密切监督下进行。本指南基于公布的最新证据和最佳数据。内容将会更新，以反映关于该疾病对儿童和青少年影响的知识变化（2022年1月9日）。