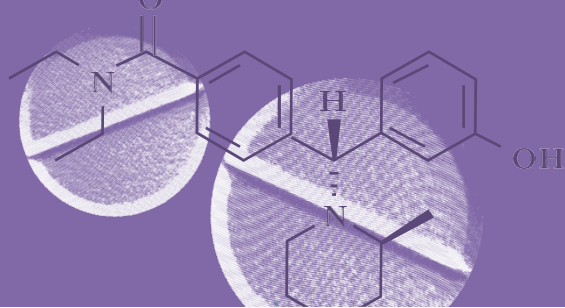


# OPIOIDES RECETADOS: LO QUE TIENE QUE SABER



Los opioides recetados se pueden usar para ayudar a aliviar el dolor moderado a severo y, a menudo, se recetan después de una cirugía o lesión, o para ciertas condiciones de salud. Estos medicamentos pueden ser una parte importante del tratamiento, pero también conllevan riesgos graves. Es importante trabajar con su proveedor de atención médica para asegurarse de que está recibiendo la atención más segura y eficaz.

## ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS DEL USO DE OPIOIDES?

**Los opioides recetados conllevan graves riesgos de adicción y sobredosis, especialmente con el uso prolongado.** Una sobredosis de opioides, a menudo marcada por respiración lenta, puede causar muerte súbita. El uso de opioides recetados también puede tener varios efectos secundarios, incluso cuando se toman según las indicaciones:

- Tolerancia, lo que significa que es posible que deba tomar más medicamento para el mismo alivio del dolor.
- Dependencia física, lo que significa que tiene síntomas de abstinencia cuando se suspende un medicamento.
- Mayor sensibilidad al dolor
- Estreñimiento
- Náuseas, vómito y boca seca
- Somnolencia y mareos
- Confusión
- Depresión
- Niveles bajos de testosterona que pueden resultar en menor deseo sexual, energía y fuerza
- Picazón y sudoración

Hasta  
**1 de cada 4  
PERSONAS\***



que reciben opioides recetados a largo plazo en un entorno de atención primaria luchan contra la adicción.

\* Resultados de un estudio

## LOS RIESGOS SON MAYORES CON:

- Un historial de abuso de drogas, trastorno por uso de sustancias o sobredosis
- Condiciones de salud mental (como depresión ansiedad)
- Apnea del sueño
- Edad avanzada (65 años o más)
- El embarazo

Evite el alcohol mientras toma opioides recetados. Además, a menos que su proveedor de atención médica lo indique específicamente, los medicamentos que debe evitar incluyen:

- Benzodiazepinas (como Xanax o Valium)
- Relajantes musculares (como Soma o Flexeril)
- Hipnóticos (como Ambien o Lunesta)
- Otros opioides recetados



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

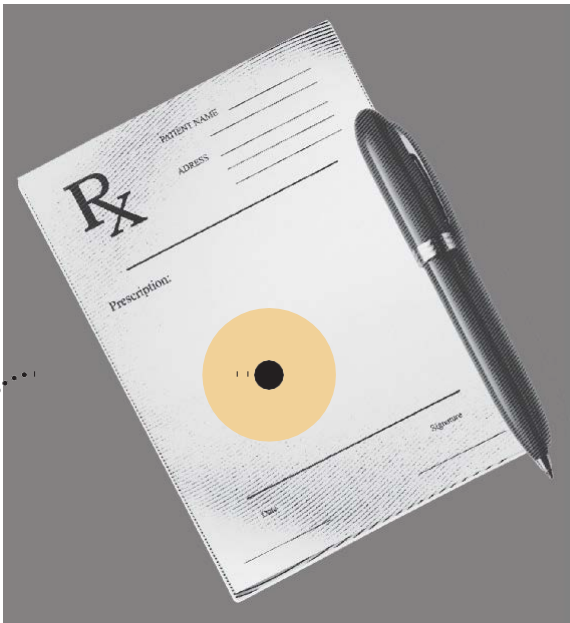
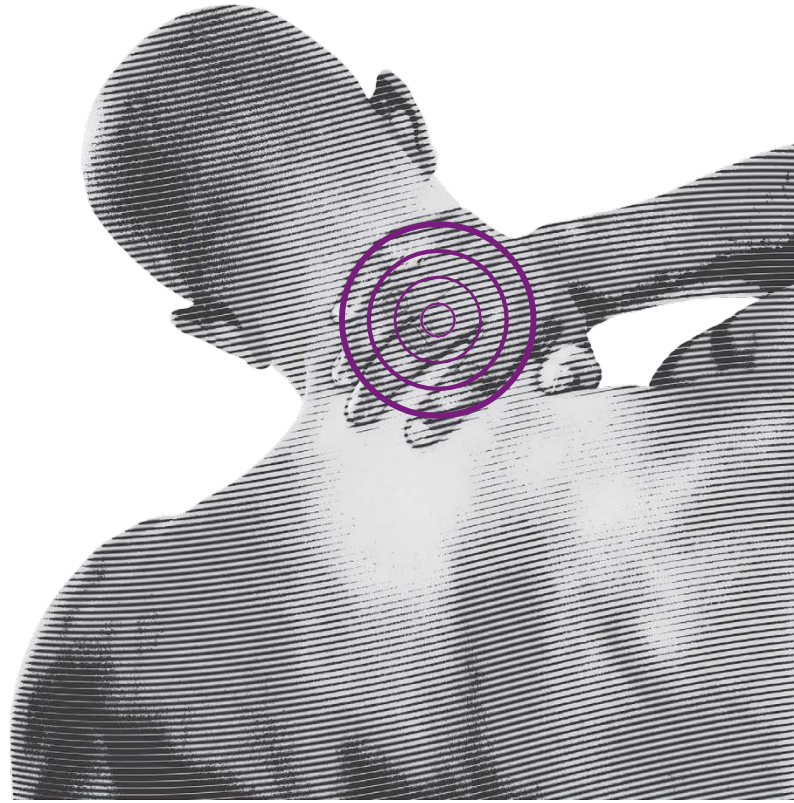


American Hospital  
Association®

## CONOZCA SUS OPCIONES

Hable con su proveedor de atención médica sobre las formas de controlar su dolor que no impliquen opioides recetados. Algunas de estas opciones **pueden funcionar mejor** y tener menos riesgos y efectos secundarios. Las opciones pueden incluir:

- Analgésicos como acetaminofén, ibuprofeno y naproxeno
- Algunos medicamentos que también se usan para la depresión o las convulsiones.
- Fisioterapia y ejercicio
- Terapia cognitivo-conductual, un enfoque psicológico dirigido a objetivos, en el que los pacientes aprenden a modificar los factores desencadenantes físicos, conductuales y emocionales del dolor y el estrés.



### ¡Infórmese!

Asegúrese de saber el nombre de su medicamento, la cantidad y la frecuencia para tomarlo, y sus posibles riesgos y efectos secundarios.

## SI LE RECETA OPIOIDES PARA EL DOLOR

- Nunca tome opioides en mayores cantidades o con más frecuencia de lo recetado.
- Haga un seguimiento con su proveedor de atención médica primaria dentro de \_\_\_ días.
  - Trabajen juntos para crear un plan sobre cómo manejar su dolor.
  - Hablen sobre las formas de ayudar a controlar su dolor que no impliquen opioides recetados.
  - Hablen sobre todas y cada una de las preocupaciones y efectos secundarios.
- Ayude a prevenir el mal uso y el abuso.
  - Nunca venda ni comparta los opioides recetados.
  - Nunca use los opioides recetados de otra persona.
- Guarde los opioides recetados en un lugar seguro y fuera del alcance de otras personas (esto puede incluir visitantes, niños, amigos y familiares).
- Deseche de manera segura los opioides recetados no utilizados: busque el programa de devolución de medicamentos de su comunidad o el programa de devolución por correo de su farmacia, o tírelos por el inodoro, siguiendo las instrucciones de la Administración de Alimentos y Medicamentos ([www.fda.gov/Drugs/ResourcesForYou](http://www.fda.gov/Drugs/ResourcesForYou)).
- Visite [www.cdc.gov/drugoverdose](http://www.cdc.gov/drugoverdose) para conocer los riesgos del abuso y la sobredosis de opioides.
- Si cree que puede estar luchando contra la adicción, infórmele a su proveedor de atención médica y solicite orientación o llame a la Línea de ayuda nacional de SAMHSA al 1-800-662-HELP.