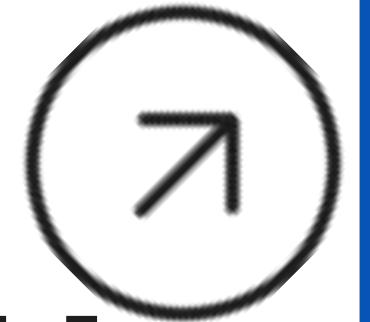




 **THHS
GUIDANCE**



NAVEGANDO TU FUTURO

**NOCHE PARA PADRES
GRADO 11**

**HEATHER BERKNESS &
LINDSEY GONZALEZ,
COUNSELOR**





QUE VAMOS A CUBRIR HOY:



- Revisión del Departamento de Orientación
- Encontrar tu ajuste
- Requisitos de graduación
- Requisitos A-G
- Opciones postsecundarias
- Establecer una línea de tiempo
- NCAA

THHS CONSEJEROS



SOPORTE SOCIO-EMOCIONAL

Observa las tareas que te hacen sentir orgulloso, emocionado o curioso. Aprovecha tus activos.

PLANEAMIENTO ACADEMICO Y DE CARRERA

Elija las clases, programas y oportunidades adecuados.

CARTAS OF REC COLOCACION DE CURSOS & RIESGOS

Divide los grandes sueños en tareas pequeñas y factibles.

GRANT NYQYUIST

A-CL

**HEATHER
BERKNESS**

CO-GO

LINDSEY GONZALEZ

GR-LEI

SHANTI LUNSFORD

LI-OZ

JAMI ORLOSKI

PA-SH

**MICHELE
MCCANN**
A-GO

SARAH CREASON
GR-OZ

AIRA TORRES
PA-Z

THHS TECNICAS DE ORIENTACION

INSCRIPCIONES

Nuestros técnicos de orientación están aquí para ayudarle a usted y a su hijo a inscribirse en THHS y brindarle apoyo durante el proceso de inscripción.

PROGRAMACION Y REGISTROS

Supervisa las calificaciones, colabora en las derivaciones a intervenciones y completa las solicitudes de expedientes.

GRAD STATUS AERIES CAMBIOS DE DATA

Revisión de programación y estado de graduación.

DONDE EMPEZAR: CUAL ES EL AJUSTE ADECUADO

Como empezar a planear tu futuro con confianza.



PASO 1: *

Conoce a ti mismo

PASO 2: *

*Investiga tus
opciones*

PASO 3: *

*Establece metas
realisticas*

PASO 4: *

Haz un plan

UNIVERS. CALIFORNIA

Californiacolleges.edu ofrece apoyo integral para el desarrollo profesional de estudiantes de 6.º a 12.º grado a través del autodescubrimiento, la planificación académica y la exploración de la universidad y la carrera.

Los estudiantes pueden utilizar una variedad de recursos para identificar intereses, rasgos de personalidad y estilos de aprendizaje, lo que les ayuda a combinar sus pasiones con posibles carreras.



ACTIVIDAD: CUAL ES EL TRABAJO DE TUS SUENOS?

En un minuto, escribe el trabajo de tus sueños y tus intereses. Luego, dirígete a la persona que tienes a tu lado y cuéntale qué es lo que más te entusiasma.



APOYANDO SUS ESTUDIANTES

El tercer año es un gran año. Los estudiantes están haciendo malabarismos con el rigor académico, los compromisos extracurriculares y la creciente presión de planificar su vida después de la preparatoria. Si bien la gestión del tiempo a menudo se centra en las calificaciones y las fechas límite, es igual de importante programar reflexiones y descansos reales. Muchos estudiantes de penúltimo año tienen grandes compromisos fuera del aula, lo que puede generar estrés. exploremos algunas maneras sencillas y prácticas de apoyar a los estudiantes en casa para que el penúltimo año se sienta desafiante, pero no abrumador.

**CUAL ES LA
CAPACIDAD DE MI
ESTUDIANTE ?**



**DONDE PUEDO
ENCONTRAR
AYUDA?**



**CUALES VALORES
ME IMPORTAN?**



(e.g. creating, helping others)

THHS PAGINA WEB

A medida que su estudiante avanza en este importante año, es natural que surjan preguntas sobre el ámbito académico, la planificación universitaria, los exámenes y el apoyo estudiantil.

Para ayudarlo a comprenderlo todo, **Le recomendamos que visite el sitio web de Trabuco Hills High School y seleccione Orientación.**, donde encontrará una amplia variedad de recursos diseñados para responder preguntas frecuentes y brindar información clara y actualizada. Es un excelente punto de partida para obtener apoyo mientras colabora con nosotros durante este año crucial.

GUIDANCE HOME
Community Service

GUIDANCE HOME
Transcript Request

GUIDANCE STAFF
Guidance Counselors
Extensions & Appts

ACADEMIC PLANNING
SUPPORT
Important Dates

COLLEGE & CAREER
PLANNING
19 Dropdowns

COLLEGE & CAREER
PLANNING
Letter of Recommendation
Packet

WORK PERMITS

TESTING
AP Testing, PSAT, CAASPP
SAT & ACT

REQUISITOS DE GRADUACION

220 Créditos para Graduarse
8 horas de Servicio Comunitario

INGLES: 4 Años

- Ingles 1
- Ingles 2
- Ingles 3
- Ingles 4

MATEMATICAS: 3 Años

- Algebra 1
Requerido
- 2 años
adicionales de
Matemáticas

ESTUDIOS SOCIALES : 3 Años

- Historia del Mundo
- History de US
- Civica/Economía

CIENCIAS: 3 años

- Biología
- Química
- 1 año adicional

OTROS

- 2 años de PE
- 55 créditos
Electivos
- 1 Semestre de
Salud

Todas las clases deben ser pasadas con una "D" o más.

How to Calculate GPA

Hay MUCHOS promedios de calificaciones (GPA) diferentes para estudiantes de preparatoria, y cada uno se calcula de forma distinta y se utiliza para distintos fines. Es importante recordar que, si bien el GPA es una buena imagen, las calificaciones reales son más importantes.

Non-Weighted GPAs

- Academic
 - Total
- Calcula el GPA regular como si no hubiera calificaciones ponderadas (A=4, B=3, C=2, D=1, F=0)

Weighted GPAs

- Academic
- Total

A los cursos designados como cursos de calificación ponderada se les asignará un punto de bonificación de .20 por cada curso para el promedio de calificaciones de SVUSD.

UC/CSU GPA

El cálculo del GPA de UC/CSU utiliza calificaciones de cursos específicos de preparación universitaria (a-g), tomados principalmente en el décimo y undécimo grado (después del noveno grado para UC, todos después del noveno grado para CSU), excluyendo algunas clases que no son de preparación universitaria y calificaciones de aprobado/reprobado, e incluye cursos de honores/AP/IB ponderados para puntos adicionales, a diferencia de un GPA estándar de escuela secundaria que a menudo incluye todo.

OPCIONES DESPUES DE LA PREPARATORIA

Que camino se adapta mejor a ti?

2 ANOS COLEGIO
COMUNITARIO

4 ANOS COLEGIOS
Y UNIVERSIDADES

UNIVERSIDAD
CAL STATE

UNIVERSIDAD DE
CALIFORNIA

MILITAR

Año LIBRE

TRABAJAR

ESCUELA
VOCACIONAL/OFICIO

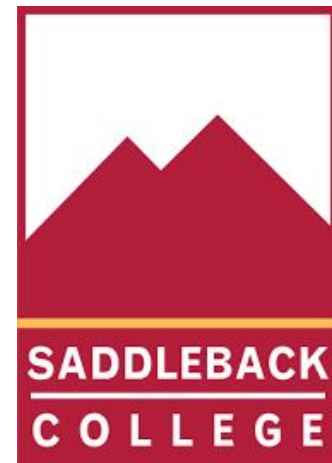
PROGRAMAS
CERTIFICADOS

PROGRAMAS DE
SERVICIOS

EMPRENDIMIENTO

APRENDIZAJES

COLEGIOS COMUNITARIOS



MAS TIEMPO PARA EXPLORAR OPCIONES



Descubre qué carreras se adaptan a tus intereses. Tómate el tiempo para explorar estas opciones.

TRANSFERIR CAMINOS



Permitir a los estudiantes completar cursos de nivel inferior y transferirse a una universidad de cuatro años para obtener una licenciatura, a menudo a un costo menor y con mayor

CALIFORNIA PROMESA



Apoya la finalización a tiempo y puede reducir significativamente el costo de obtener un título.



4 AÑOS UNIVERSIDAD DESPUES DE LA PREP.

Solicitar admisión a una universidad de cuatro años directamente después de la preparatoria significa que los estudiantes deben completar una secuencia específica de cursos, comúnmente conocidos como requisitos "A-G", para garantizar su preparación académica. Las opciones de universidades de cuatro años incluyen los sistemas de la Universidad Estatal de California (CSU) y la Universidad de California (UC), así como universidades privadas y fuera del estado. Debido a que estas instituciones tienen diferentes criterios de admisión y cupo limitado, los estudiantes deben solicitar admisión, y las tasas de aceptación pueden variar según el campus.

A-G

UC/CSU REQQS

Todas las clases DEBEN ser pasadas con “C” o más

A

**SOCIAL STUDIES:
2 YEARS**
• World History
• US History

B

**ENGLISH:
4 YEARS**

C

**MATH:
3 YEARS**
• Algebra 1
• Geometry
• Algebra 2

D

**SCIENCE:
2 YEARS**
• Biology
• Physical Science

E

**LOTE:
2 YEARS**
• 2 years of a
Language other
than English

F

**VISUAL AND
PERFORMING
ARTS
1 year**

G

**COLLEGE PREP
ELECTIVE:
1 year**

- Completar todos los requisitos A-G
 - Obtener grado de C o más
- Tome cursos que estén aprobados en la Lista A-G

- Siga la secuencia recomendada
 - Mantener un sólido historial académico
- Planifique con anticipación y revise el progreso periódicamente

California State University (CSU)

www.calstate.edu/

apply

- 23 campus
- Minimo 2.0 GPA
- Nuestros campus locales son CSU Fullerton & CSU San Marcos
- No SAT or ACT
- No cartas de recomendación



La Universidad de California (UC)



- **Alto rendimiento académico:** Se requiere un GPA mínimo de 3.0 para los residentes de California, con énfasis en las calificaciones obtenidas en los cursos A a G.
- **Trabajo de curso desafiante:** El sistema de la UC valora el rigor académico, incluidas las clases de honores, AP, IB o de nivel universitario cuando estén disponibles.
- **Actividades y participación:** La participación en actividades extracurriculares, liderazgo, honores, empleo y servicio comunitario ayuda a demostrar la profundidad del compromiso y el crecimiento personal.
- **Preguntas de introspección personal** Los estudiantes responden a 4 de 8 preguntas de respuesta corta, lo que les permite compartir sus experiencias, objetivos y voz.
- **Bueno saber:**
 - No se requieren cartas de recomendación
 - Los puntajes del SAT y del ACT no se consideran
 - Para obtener más información, visite admissions.universityofcalifornia.edu.



PLANEAS COMPETIR EN DEPORTES NCAA?

**¡CREA LA CUENTA DEL CENTRO DE
ELEGIBILIDAD ADECUADA PARA TI!**

**TODOS LOS ESTUDIANTES QUE QUIERAN
PRACTICAR DEPORTES A NIVEL
UNIVERSITARIO DEBEN CREAR UNA
CUENTA**

MILITAR

La misión de las academias de servicio es proporcionar la instrucción y la experiencia necesarias para producir graduados con conocimientos, carácter y habilidades de liderazgo para convertirse en oficiales militares de carrera.



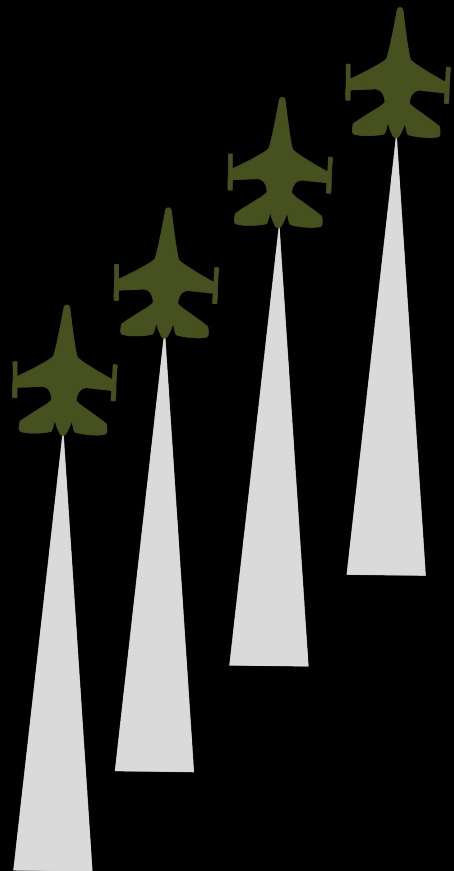
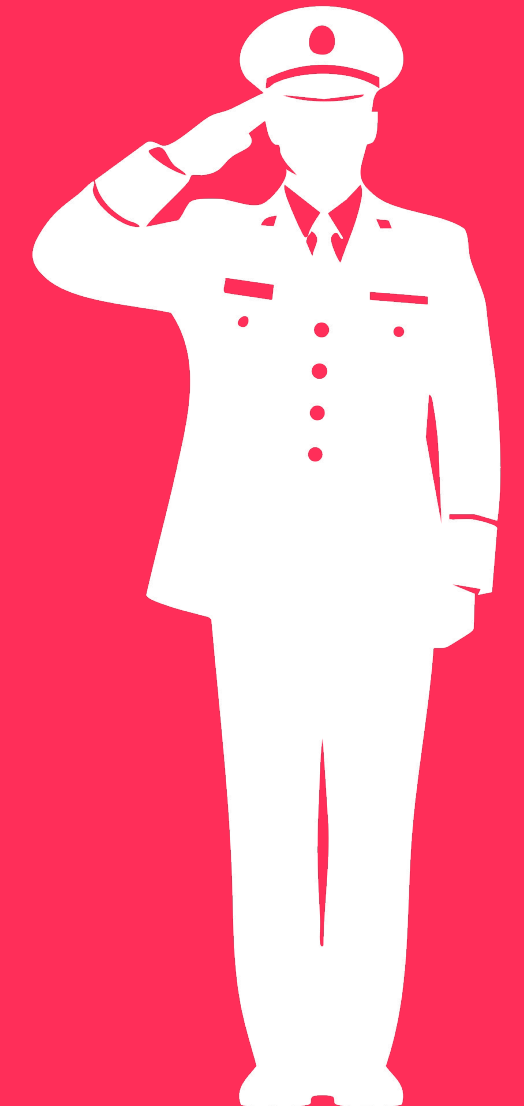
US Military Academy at West Point - www.usma.edu

US Naval Academy at Annapolis - www.usna.edu

US Air Force at Colorado Springs - www.usafa.edu

US Coast Guard at New London, Conn - www.cga.edu

US Merchant Marines at Kings Point, NY - www.usmma.edu



PREGUNTAS?



* **GRANT NYQUIST**
GRANT.NYQUIST@SVUSD.ORG

* **HEATHER BERKNESS**
HEATHER.BERKNESS@SVUSD.ORG

* **LINDSEY GONZALEZ**
LINDSEY.GONZALEZ@SVUSD.ORG

* **SHANTI LUNSFORD**
SHANTI.LUNSFORD@SVUSD.ORG

* **JAMI ORLOWSKI**
JAMI.ORLOSKI@SVUSD.ORG

* **CHRISTA SCHULZ**
CHRISTA.SCHULZ@SVUSD.ORG