



# CONEXIÓN CON EL CONSEJERO DE MVHS



Boletín Informativo de Orientación: Octubre 2023

## ¡Hola Familias Diablo!

¡Octubre ya está aquí, lo que significa que el primer trimestre está llegando a su fin! La Oficina de Orientación ha puesto fin oficialmente a cualquier cambio de horario. Todos los horarios están fijados hasta el final del semestre. Los Consejeros Escolares han impartido lecciones de "Éxito Académico" a todos los estudiantes de 10º grado a través de clases de inglés. Estas lecciones se pueden encontrar en el sitio web de orientación en información de nivel de grado.

¡Estamos aquí para ayudarlo este año escolar! Por favor visite la [Página de Orientación de MVHS](#) e instagram [@MVHSGuidance](#) para encontrar información útil.

### EL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN DE MVHS

## Nivel de Grados de Google Drives

Esto ayudará a estudiantes y padres a obtener información acerca de todo lo relacionado a cada nivel de grado.

### Lecciones de consejería para jóvenes:

**"Planificando mi futuro" en clases de inglés**  
10/23

**Reuniones individuales para jóvenes con técnica y consejero en la oficina de Orientación**  
10/24-10/27



## ACADÉMICOS

### Elegibilidad atlética

El período de calificaciones del primer trimestre concluye el **10/13** en el que los estudiantes podrían dejar de ser elegibles para practicar deportes a partir del **10/30**.

Alentamos a nuestros estudiantes atletas a trabajar con sus maestros y asistir a tutorías para obtener apoyo adicional para mantenerse encaminados y ser elegibles.

### Centros de aprendizaje Diablo

Los estudiantes pueden asistir a los Centros de Aprendizaje Diablo **antes de la escuela, durante el almuerzo y después de la escuela** para ayuda adicional en ciertas materias o como un lugar tranquilo para estudiar.

\*Los tutores de CSF y NHS pueden estar disponibles previa solicitud para asistir a las sesiones. Por favor hable con la Sra. Gerwatosky para tutores de NHS o con la Sra. Gawel para tutores de CSF.

## COLEGIO Y CARRERA

### Talleres de solicitud universitaria

Los consejeros están organizando talleres de solicitud para la universidad para que los estudiantes del último año trabajen en sus solicitudes y obtengan la ayuda que puedan necesitar en la biblioteca de Tutorial.

10/12 y 10/26

¡Regístrate a través del Flex Time con la Sra. Gusiff!

**USA TU CAMISETA DE COLEGIO LOS JUEVES!**

### Future Ready (El Futuro Listo) ¡Fue un éxito!

Nuestros estudiantes del último año trabajaron duro el 4 de octubre comenzando a hacer preguntas y completar solicitudes universitarias y el 5 de octubre para aprender sobre ayuda financiera y explorar becas. ¡Esperamos volver a organizar el evento el próximo año!

### MVHS Visita universidades

Consulta el **Calendario de orientación** para visitas a universidades en el campus en el salón 201 en Tutorial. ¡Regístrate a través de Flex Time con la Sra. Rodríguez!

## Feria Universitaria y Profesional del SVUSD

Feria Universitaria y Profesional del SVUSD

@ MVHS: 10/11 de 6pm-8am

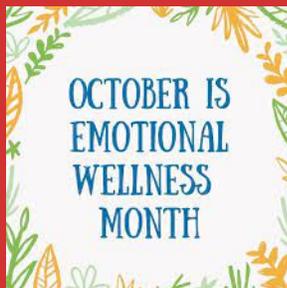
Regístrate: [SVUSDcollegefair.org](http://SVUSDcollegefair.org)

La Feria Universitaria y Profesional del SVUSD le brinda la oportunidad de conocer a representantes de colegios y universidades públicas y privadas de dos y cuatro años en todo los Estados Unidos e internacionalmente. Además, contaremos con representantes de los programas militares, OC Fire, OC Sheriff y CTE para ayudarlo a decidir su camino de posgrado.

## APRENDIZAJE SOCIO EMOCIONAL

Octubre es el Mes del Bienestar Emocional. Mantener un equilibrio emocional saludable nos ayuda a tomar decisiones saludables, tener buenas relaciones y alcanzar nuestras metas.

Motivación: considera tomarte un tiempo y celebrar cada una de tus victorias. Cuando decides que quieres hacer algo nuevo, es una buena idea identificar tu "por qué". También puede ser útil dividir tu lista de tareas pendientes en partes pequeñas o microtareas, y trabajar con un socio o entrenador responsable.



Vamos Diablos!  
Secundaria Mission Viejo  
Departamento de Orientación

[VISITA LA PÁGINA DE RECURSOS DE SALUD MENTAL](#)