



# CONEXIÓN CON EL CONSEJERO DE MVHS



Boletín Informativo de Orientación: Noviembre 2023

## ¡Hola Familias Diablo!

¡Noviembre ya está aquí, lo que significa que el receso por Acción de Gracias está a la vuelta de la esquina! El semestre ya está a mitad de camino, lo que significa que los estudiantes deberían trabajar muy duro en sus clases y comunicarse con sus maestros antes de que las calificaciones sean definidas para diciembre. Los consejeros escolares han impartido lecciones de "Planificación para mi futuro" a todos los estudiantes de 11º grado en las clases de inglés. Estas lecciones se pueden encontrar en el sitio web de orientación bajo información del nivel de grado.

¡Estamos aquí para ayudarlo este año escolar! Por favor visite la [Página de Orientación de MVHS](#) e instagram [@MVHSGuidance](#) para encontrar información útil.

### EL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN DE MVHS

## Nivel de Grados de Google Drives

Esto ayudará a estudiantes y padres a obtener información acerca de todo lo relacionado a cada nivel de grado.

### Receso por Acción de Gracias:

11/20-11/24

¡Este es un buen momento para que los estudiantes trabajen en las tareas pendientes y/o en las solicitudes universitarias pendientes de entrega!



## ACADÉMICOS

### Tutoría

La biblioteca de Mission Viejo se ha suscrito a Tutor.com (un servicio de The Princeton Review) para proporcionar tutores individuales en vivo para ayudar a los estudiantes a obtener ayuda personalizada con las tareas en más de 60 materias. ¡Este servicio es de uso gratuito con su tarjeta de la Biblioteca de Mission Viejo!

### Oportunidades para voluntarios

Se invita a los estudiantes de los grados 6 a 12 a escribir para el Blog de Voz Adolescente de la Biblioteca de Mission Viejo, un recurso de recomendación de lectura para adolescentes, hecho por adolescentes. Por cada publicación que escribas, ganarás una hora de crédito de servicio. Escribir para el blog es una actividad completamente virtual y se puede realizar desde casa. [Aplica hoy!](#)

## COLEGIO Y CARRERA

### Talleres de solicitud universitaria

Los consejeros están organizando talleres de solicitud para la universidad para que los estudiantes del último año trabajen en sus solicitudes y obtengan la ayuda que puedan necesitar en la biblioteca de Tutorial.

11/2  
11/9  
11/16

¡Regístrate a través del Flex Time con la Sra. Gusiff!

USA TU CAMISETA DE COLEGIO LOS JUEVES!

Las solicitudes para UC y CSU vencen el 11/30! ¡NO se aceptarán solicitudes tardías!

### MVHS Visita universidades

Consulta el Calendario de orientación para visitas a universidades en el campus en el salón 201 en Tutorial. ¡Regístrate a través de Flex Time con la Sra. Rodríguez!

### La noche de información de la NCAA

La noche de información de la NCAA es el **miércoles 11 de noviembre a las 6:00 de la tarde** en el Teatro de Artes Escénicas.

La Noche de Información de la NCAA para Estudiantes Atletas brindará información sobre cómo practicar atletismo a nivel universitario. Cubrirá temas como los requisitos de elegibilidad de la NCAA, los estándares académicos, las reglas de reclutamiento y las becas. Estará abierto para todos los grados.

El presentador es Sydney Shipley, subdirector deportivo de Cumplimiento en Cal State Fullerton.

## APRENDIZAJE SOCIO EMOCIONAL

¡Noviembre es el Mes Nacional de la Gratitud! Mostrar gratitud puede ayudar a mejorar la salud física y mental, sentir emociones positivas, reducir el estrés y la ansiedad y mejorar el sueño.

Tres formas sencillas de practicar la gratitud en la vida diaria:

1. Por la mañana, después de despertarte, escribe 3 cosas por las que estás agradecido.
2. Dile a alguien que te importa que estás agradecido por él.
3. Por la noche, antes de irte a dormir, escribe aquello que más agradeciste ese día.

[VISITA LA PÁGINA DE RECURSOS DE SALUD MENTAL](#)



Vamos Diablos!  
Secundaria Mission Viejo  
Departamento de Orientación